



## 2026年2月リーダー担当予定表

2026.1月29日

\* 開始は通常時間で9:30~になります。

### ふれあい健康体操の会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		☆中富・佐藤・塚本	休止		☆坂東・佐藤・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~			9:30~	
8	9	10	11	12	13	14
		☆小林・佐藤・塚本	休止		☆内山・佐藤・塚本・小林	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~			9:30~	
15	16	17	18	19	20	21
		☆加藤・佐藤・塚本	休止		☆佐藤・塚本・小林	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~			9:30~	
22	23	24	25	26	27	28
		☆塚本・佐藤	休止		☆田尾・佐藤・塚本・小林	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~			9:30~	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~			9:30~	

進行当番: ☆印の方

\* 進行当番の方が都合でお休みする場合は塚本宛(090-1995-8594)ご連絡ください。調整をいたします。

(塚本メールアドレス: tsukamoto-a@jcom.home.ne.jp)