



2025年12月リーダー担当予定表

* 開始は通常時間で9:30～になります。

2025.11月27日

ふれあい健康体操の会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------|------|----|-----------------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | ☆中富・佐藤・塚本 | 休止 | | ☆坂東・田尾・小林・佐藤・塚本 | |
| 公園 | | 第2公園 | 第5公園 | | 第3公園 | |
| 時間 | | 9:30～ | | | 9:30～ | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | ☆小林・佐藤・塚本 | 休止 | | ☆内山・小林・佐藤・塚本 | |
| 公園 | | 第2公園 | 第5公園 | | 第3公園 | |
| 時間 | | 9:30～ | | | 9:30～ | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | ☆加藤・佐藤・塚本 | 休止 | | ☆田尾・坂東・小林・塚本 | |
| 公園 | | 第2公園 | 第5公園 | | 第3公園 | |
| 時間 | | 9:30～ | | | 9:30～ | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | ☆塚本・佐藤 | 休止 | | ☆佐藤・坂東・田尾・小林・塚本 | |
| 公園 | | 第2公園 | 第5公園 | | 第3公園 | |
| 時間 | | 9:30～ | | | 9:30～ | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | 休み | | | | |
| 公園 | | 第2公園 | 第5公園 | | 第3公園 | |
| 時間 | | 9:30～ | | | 9:30～ | |

進行当番:☆印の方

* 進行当番の方が都合でお休みする場合は塚本宛(090-1995-8594)ご連絡ください。調整をいたします。

(塚本メールアドレス:tsukamoto-a@jcom.home.ne.jp)