



2025年12月リーダー担当予定表

2025.11月27日

* 開始は通常時間で9:30～になります。

ふれあい健康体操の会

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		☆中富・佐藤・塚本	休止		☆坂東・田尾・小林・佐藤・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
7	8	9	10	11	12	13
		☆小林・佐藤・塚本	休止		☆内山・小林・佐藤・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
14	15	16	17	18	19	20
		☆加藤・佐藤・塚本	休止		☆田尾・坂東・小林・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
21	22	23	24	25	26	27
		☆塚本・佐藤	休止		☆佐藤・坂東・田尾・小林・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
28	29	30	31			
		休み				
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	

進行当番: ☆印の方

* 進行当番の方が都合でお休みする場合は塚本宛(090-1995-8594)ご連絡ください。調整をいたします。

(塚本メールアドレス: tsukamoto-a@jcom.home.ne.jp)