



2025年10月リーダー担当予定表

* 開始は通常時間で9:30～になります。

2025.9月27日

ふれあい健康体操の会

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休止		☆塚本・佐藤・ 小林	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
5	6	7	8	9	10	11
		☆中富・佐藤・ 塚本	休止		☆内山・田尾・ 佐藤・小林・ 塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
12	13	14	15	16	17	18
		☆小林・塚本	休止		☆田尾・佐藤・ 小林・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
19	20	21	22	23	24	25
		☆加藤・佐藤・ 塚本	休止		☆坂東・佐藤・ 小林	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	
26	27	28	29	30	31	
		☆門脇・佐藤・ 小林・塚本	休止		☆佐藤・田尾・ 小林・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30～			9:30～	

進行当番: ☆印の方

* 進行当番の方が都合でお休みする場合は塚本宛(090-1995-8594)ご連絡ください。調整をいたします。

(塚本メールアドレス: tsukamoto-a@jcom.home.ne.jp)