



2025年5月リーダー担当予定表

2025.4月27日

* 開始は通常の9:30~になります。

ふれあい健康体操の会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					☆坂東・佐藤・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
4	5	6	7	8	9	10
		☆中富・佐藤・塚本	☆小林・塚本		☆内山・佐藤・内山・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
11	12	13	14	15	16	17
		☆加藤・塚本・佐藤	☆塚本・小林		☆田尾・佐藤・内山・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
18	19	20	21	22	23	24
		☆坂東・佐藤・塚本	☆門脇・小林・塚本		☆佐藤・田尾・内山	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
25	26	27	28	29	30	31
		☆佐藤・塚本	☆生末・小林・塚本		☆塚本・佐藤・田尾・内山	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	

進行当番: ☆印の方

* 進行当番の方が都合でお休みする場合は塚本宛(090-1995-8594)ご連絡ください。調整をいたします。

(塚本メールアドレス: tsukamoto-a@jcom.home.ne.jp)