



2024年10月リーダー担当予定表

2024.9月20日

* 開始は通常の9:30~になります。

ふれあい健康体操の会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		☆石澤・佐藤	☆小林・内山・ 佐藤・塚本		☆田尾・佐藤・ 内山・小林・ 塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
6	7	8	9	10	11	12
		☆加藤・佐藤・ 塚本	☆塚本・小林・ 内山・佐藤		☆内山・佐藤・ 小林・田尾・ 塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
13	14	15	16	17	18	19
		☆坂東・佐藤・ 塚本	☆門脇・小林・ 内山・塚本		☆坂東・佐藤・ 内山・小林・ 田尾・塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
20	21	22	23	24	25	26
		☆中富・佐藤・ 塚本	☆生末・小林・ 塚本		☆佐藤・内山・ 小林・田尾・ 塚本	
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	
27	28	29	30	31		
		☆関・佐藤・ 塚本	☆内山・小林・ 佐藤・塚本			
公園		第2公園	第5公園		第3公園	
時間		9:30~	9:30~		9:30~	

進行当番: ☆印の方

* 進行当番の方が都合でお休みする場合は塚本宛(090-1995-8594)ご連絡ください。調整をいたします。

(塚本メールアドレス: tsukamoto-a@jcom.home.ne.jp)